

Geachte lezer,

Hierbij nodigen wij u uit voor het symposium ‘**OUD, je kunt het zomaar zijn!**’ op vrijdag 6 maart a.s. bij de provincie Overijssel, Provinciehuis, Luttenbergstraat 2, Zwolle.

Hieronder treft u het programma aan. Onder het programma vindt u informatie over de aanmelding.



Symposium

OUD, je kunt het zomaar zijn! werken aan goed ouder worden

De dagvoorzitter is **Barbara van Munster**, hoogleraar interne geneeskunde met als specialisatie geriatrie (UMCG)

10.00	Inloop
10.30	Welkomstwoord door Barbara van Munster Opening door Roy de Witte , gedeputeerde voor Leefbaar Platteland, Cultuur en Sociale Kwaliteit van de Provincie Overijssel
10.45 - 11.30	<i>"Oud worden is normaal, maar gelukkig en prettig oud zijn, hoe doe je dat"</i> - Dorly Deeg , emeritus hoogleraar epidemiologie van de veroudering, locatie VU medisch centrum, directeur van het LASA-onderzoek en auteur van het boek <i>Gewonnen Jaren</i> .
11.30 - 12.15	<i>"De menselijke maat in het sociaal domein"</i> - Yvonne Witter , sociaal gerontoloog, adviseur wonen, welzijn en zorg bij Aedes en initiatiefnemer van ZorgSaamWonen
12.15 - 13.00	Lunch - Tijdens de lunchpauze is het mogelijk het gesigneerde boek van Dorly Deeg te kopen.

Het middagprogramma wordt begeleid door **Karin Kalverboer**, directeur ZIF

13.00 - 13.15	Korte intro vanuit de Raad van Ouderen door Anjo Geluk en Ria van Loon , leden van de Raad. Pitch door Sophie Struik , initiatiefnemer / projectleider van Deventer Huisgenoten
13.15 - 14.30	Interactieve Kenniscarrousel rond vragen vanuit de Raad voor Ouderen, Ouderengeneeskunde en lokale initiatieven zoals de Deventer Huisgenoten met hun huiskameractiviteiten Lounge en Dag en Doen!
14.30 - 14.45	<i>Theepauze</i>
14.45 - 15.00	Korte, luchtige terugkoppeling van de groepsessies en presentatie van het beeldverslag van de dag door Anne-Marie Bakker
15.00 - 15.45	<i>"Dokter en oudere patiënt - samenwerking en regie: hoe doe je dat?"</i> - Barbara van Munster
15.45	Afsluiting

Dit symposium wordt financieel mede mogelijk gemaakt door



U kunt zich aanmelden tot vrijdag 28 februari via [deze aanmeldlink](#).

Aanmelden is verplicht i.v.m. catering.

Wij vragen voor uw deelname een kleine bijdrage.

Ouderen, vrijwilligers en mantelzorgers, en professionals van organisaties die lid zijn van HANNN of ZIF of het netwerk Anders Oud 2030 betalen € 7,50 en kunnen hun bijdrage contant voldoen bij de ontvangst op 6 maart.

Professionals van organisaties die geen lid zijn van HANNN of ZIF of het netwerk Anders Oud 2030 ontvangen een factuur voor €50,- (ex btw).

De maximale kosten per organisatie zijn €100,= (ex btw).

Bij no-show of afmelding na 28 februari geldt een no-show fee voor het gehele bedrag.

Wij stellen het op prijs als u deze uitnodiging in uw netwerk wilt verspreiden.

Wij hopen u op 6 maart te verwelkomen in Zwolle.

Namens het hele Anders Oud 2030 team,