



KBO-PCOB Verenigingsnieuws voor leden KBO en PCOB

U leest de november 2019-editie van de nieuwsbrief voor KBO- en PCOB-leden. Met deze maandelijkse nieuwsbrief brengen we u op de hoogte van wat er speelt in onze vereniging. Ook informeren we kaderleden en andere vrijwilligers binnen de afdelingen, zodat zij hun achterban kunnen voorzien van actuele en relevante berichten.

In deze nieuwsbrief vindt u berichten in verschillende categorieën:

- Informatie en materialen waarmee u praktisch aan de slag kunt (groene knoppen)
- Informatie die voor leden en afdelingen van belang is (blauwe knoppen)
- Trainingen en activiteiten waarvoor u zich kunt aanmelden (rode knoppen)

En verder hebben we uiteraard nog aantrekkelijk ledenvoordeel en de actuele nieuwsberichten voor u. Veel leesplezier!

Praktisch aan de slag

Nieuwe informatie op de Academie

De Academie helpt en ondersteunt de vrijwilligers van KBO-PCOB. Per thema en onderwerp kunt u grasduinen in informatie, tips, goede voorbeelden en activiteiten waar u aan kunt deelnemen.

Nieuw op de Academie:

15/11 - [Zet toiletbeleid in uw gemeente op de agenda toegevoegd aan Lokale belangenbehartiging](#)

13/11 - [Nieuwe opleiding docent ouderenadviseur toegevoegd aan Ouderenadvisering](#)

25/10 - [Online training dementievriendelijk toegevoegd aan Vrijwilligerswerk](#)



Lees meer

Training cliëntondersteuning voor ouderenadviseurs geslaagd

De eerste landelijke training voor cliëntondersteuners is met succes afgerond. 17 cursisten behaalden hun certificaat. Deze driedaagse training is een vervolg op de vijfdaagse basisopleiding tot ouderenadviseur. De training is tot stand gekomen samen met Agaath Vermast en Adriaan Koopmans. Beiden zijn docent ouderenadvisering en geven al meerdere jaren de basisopleiding tot ouderenadviseur.



[Lees meer](#)

Informatie voor leden en afdelingen

Vragenlijst ConsuBETER

Vanuit de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen zijn onderzoekers in samenwerking met de HAS Hogeschool en diverse bedrijven in februari 2019 gestart met een studie naar goede voeding voor Nederlandse thuiswonende ouderen.



In het project ConsuBETER, willen ze ouderen bewust maken van het belang van een goede voeding om zolang mogelijk fit en vitaal te blijven. Voor dit project zijn ze op zoek naar thuiswonende ouderen in Nederland die een vragenlijst zouden willen invullen. Wilt u tijd vrijmaken om de vragenlijst in te vullen? De vragenlijst is beschikbaar via onderstaande knop.

Het invullen van de vragenlijst kost maximaal 20 minuten. Tijdens de vragenlijst zult u informatie ontvangen over gezonde voeding. Na afloop van de vragenlijst kunt u deze informatie downloaden. Ook ontvangt u links naar websites waarop u meer informatie over een gezonde voeding kunt vinden.

[Naar het onderzoek](#)

Ervaringen gezocht: verpleeghuiszorg

Bent u of is uw naaste in de afgelopen twee jaar in een verpleeghuis gaan wonen? Of heeft u of uw naaste een indicatie voor verpleeghuiszorg en wacht op een plek in een verpleeghuis? Er loopt een initiatief van Patiëntenfederatie Nederland om ervaringen op te halen met het gaan wonen in een passend verpleeghuis. Ook uw ervaring is welkom.

Daarvoor is een vragenlijst opgesteld met onder andere vragen over 'kiezen' van een verpleeghuis, terecht kunnen in een verpleeghuis van uw voorkeur, en over uw ervaring met wachttijden.



Via onderstaande link kunt u direct de vragenlijst invullen. Dat kan tot 26 november. Het invullen van de vragenlijst duurt gemiddeld 5 minuten.

[Naar de vragenlijst](#)

Inloggegevens voor afdelingen - promotiematerialen

Voor lokale afdelingen van KBO en PCOB biedt het verenigingsbureau de mogelijkheid om promotiematerialen te bestellen. Die kunt u bijvoorbeeld gebruiken bij ledenwerving of om de vereniging lokaal zichtbaar te maken. Met het oog op betere technische mogelijkheden werkt KBO-PCOB aan een nieuwe bestelmodule voor promotiematerialen als pennen, brochures en briefpapier. In deze nieuwe module zal betalen via iDeal mogelijk zijn. Betalen op rekening blijft ook een optie.



Het nieuwe bestelportaal vereist een inlog. Iedereen die gebruik wil maken van dit nieuwe systeem, kan een inlog aanvragen via een online formulier. U ontvangt de inloggegevens zodra het portaal later dit jaar actief wordt.

[Vraag alvast inloggegevens aan](#)

Trainingen en activiteiten

Opleiding docent ouderenadvisering 2020

In februari organiseert KBO-PCOB opnieuw een opleiding tot docent ouderenadvisering. In zeven dagen wordt u opgeleid om ouderenadviseurs te scholen met een gedegen scholing vanuit het 'train de trainers'-programma. De inschrijving is geopend.



Wat gaat u leren?

De docent ouderenadviesing geeft ouderenadviseurs de juiste gereedschappen mee om hun functie goed uit te voeren. De docent stimuleert samenwerking tussen ouderenadviseurs op lokaal niveau en weet hen aan te spreken en bewust te maken van hun sterke punten. Ook begeleidt de docent ouderenadviseurs ten aanzien van hun leervragen.

[Meer informatie en aanmelden](#)

Succesvolle inspiratiedag Grenzeloos leven

Onder de titel 'Grenzeloos leven' organiseerde KBO-PCOB voor de derde keer een dag die inspireerde, ruimte bood om het gesprek aan te gaan, te horen en gehoord te worden. Dit jaar was werd de dag gehouden in de Cultuurkoepel in Heiloo.



'Wanneer je het hebt over de dood, dan begin je bij het leven'. Zo opende dagvoorzitter Arjan Broers de derde Inspiratiedag 'Grenzeloos leven' op vrijdag 1 november. Een terugblik met presentaties vindt u op de site.

[Lees de terugblik](#)

Passiespelen 2020 in Tegelen: speciale voorstellingen voor afdelingen KBO en PCOB

Tijdens de Passiespelen in Tegelen volgend jaar, zijn er twee data waarop u gebruik kunt maken van een speciale groepsaanbieding voor leden: op zondag 24 mei en zondag 7 juni 2020.



Een mooie gelegenheid voor afdelingen om er met een groep (min. 20 personen) naartoe te gaan. Een aanbod voor individuele bezoekers volgt later.

[Lees meer over het groepsarrangement](#)

18 november - Meer leren over ouderenmishandeling op bijeenkomst voor vrijwilligers

Bent u een vrijwilliger die bij ouderen thuis komt? Speciaal voor u organiseert het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) samen met KBO-PCOB en Movisie een bijeenkomst over ouderenmishandeling. Wat zijn de signalen en hoe kunt u die herkennen? Ook financieel misbruik als vorm van ouderenmishandeling komt aan de orde. De bijeenkomst vindt plaats op maandag 18 november in Utrecht.



[Lees meer en aanmelden](#)

Ledenvoordeel

Opnieuw aantrekkelijk aanbod via de collectieve zorgverzekering van Zilveren Kruis

Ook in 2020 levert uw lidmaatschap van KBO-PCOB direct geld op wanneer u gebruikmaakt van de collectieve zorgverzekering van Zilveren Kruis.

Deze zorgverzekering krijgt u namelijk aangeboden met een korting van 3% op de basispremie, met daarnaast een groot aantal voordelen in de vorm van extra behandelingen en kortingen. En de zekerheid van een zorgverzekeraar

met een zeer hoge waardering - rapportcijfer 9+ - bij haar klanten. Kijk op de speciale overzichtspagina met alle up to date informatie.



[Lees meer](#)

Speciale voorstelling "De Soldaat van Oranje"

5 december, 15.00-18.25 uur

Onze Belgische zusterorganisatie NEOS, netwerk van ondernemende senioren, heeft een speciale voorstelling van Soldaat van Oranje geregeld. Ook u kunt hier met 15% korting naartoe.

Voor meer informatie over de beschikbare kaarten en prijzen kunt u



[Meer informatie over de voorstelling](#)

Korting op zorgeloos autorijden met private lease

Private ofwel privélease is populair. De Consumentenbond meldde dat eind 2018 zo'n Nederlanders particulier een leaseauto reden. Dat is bijna 50% meer dan in 2017. Ook voor senioren biedt een leaseauto voordelen, maar is private lease soms ingewikkeld omdat er een leeftijdsgrens is. Daarom is KBO-PCOB een samenwerking aangegaan met WagenPlan, waardoor u voordelig en zonder leeftijdsgrens een auto kunt leasen.



Uw voordeel:

- 10% korting op het leasetarief per maand.
- Gedurende de hele looptijd gratis de Schadeverzekering inzittenden (SVI) module; de SVI vergoedt de daadwerkelijke materiële schade en letselschade aan de berijder en de passagiers.
- Geen aanvullende voorwaarden ten aanzien van een maximumleeftijd of een aantal jaar een rijbewijs in bezit.

[Bekijk het aanbod](#)

Korting bij wellness of zwemmen

Dankzij een samenwerking met Optisport kunnen we u als lid van KBO-PCOB korting bieden in tientallen zwembaden. Ook is er een kortingsactie op ruim twintig prachtige wellnesslocaties in Nederland.



Deze en andere aanbiedingen vindt u op de ledenvoordeelpagina.

[Lees meer over ledenvoordeel](#)

Nieuwsberichten



Interessante actualiteiten voor u op een rij

Via onze website en het Magazine van KBO-PCOB houden we u op de hoogte van allerlei nieuws rondom de belangenbehartiging. Graag zetten we een paar interessante berichten van de afgelopen tijd voor u op een rij.

Voor afdelingen: niet alle leden van KBO en PCOB ontvangen deze nieuwsbrief. Wilt u de leden van uw afdeling toch informeren? Dan kunt u wellicht (een selectie van) onderstaande berichten in uw lokale afdelingsniewsbrief opnemen.

[Openbare toiletten belangrijk in iedere gemeente](#)

[Pensioenkortingen waarschijnlijk van de baan](#)

[Rijbewijs 75-plussers tijdelijk verlengd](#)

[Lees al ons nieuws](#)