

## **KBO-PCOB Verenigingsnieuws voor leden KBO en PCOB**

In deze speciale nieuwsbrief van 20 april 2020 brengen we u op de hoogte van het actuele verenigingsnieuws in verband met corona.

# *Informatie voor leden en afdelingen*

## **Dankzij KBO-PCOB nu corona check voor alle senioren en mantelzorgers**

Mogelijk wilt u weten of u zelf besmet bent of een risico loopt om besmet te raken. Bijvoorbeeld omdat u mantelzorger bent. Of omdat u zich kwetsbaar voelt. Om u te ondersteunen is KBO-PCOB partner geworden van OLVG corona check. De check is een app die u vraagt dagelijks enkele gegevens door te geven over uw gezondheid. Bijvoorbeeld of u hoest, of u



kortademig bent en wat uw temperatuur is. Op basis van deze gegevens krijgt u binnen 48 uur bericht van een medisch team achter de app. U kunt ook zelf aangeven wanneer u gebeld wilt worden. U kunt zich aanmelden voor het kosteloos gebruik van deze app. Belangrijk om te weten; deze app maakt, in tegenstelling tot de apps waar het kabinet momenteel mee bezig is, geen gebruik van een tracking functie en staat geheel los van de apps waarmee het kabinet momenteel bezig is. Mocht u privacy-gerelateerde vragen hebben, kijk dan onder het kopje Privacy & Veiligheid bij [deze link](#).

### **Aanmelden**

## **Het mei-nummer van het Magazine van KBO-PCOB**

Op 28 april komt het mei-nummer van het Magazine van KBO-PCOB uit. De verspreiding van het magazine gebeurt middels een goed afgestemd systeem waarbij veruit het meeste gedaan wordt door vrijwilligers. Uiteraard staat veiligheid van magazine-bezorgers voorop. De rayonbezorgers ontvangen de magazines van de drukker en verspreiden die in hun regio. De



meeste rayonbezorgers willen en kunnen dit voor het mei-nummer wederom voor hun rekening nemen. Daar waar dit niet kan, zoeken we een oplossing om de magazines bij de afdelingen te krijgen. De afdelingen zorgen ervoor dat de leden de magazines in de brievenbus krijgen. Iedere lokale situatie is anders, dus iedere afdeling bekijkt of en hoe de verspreiding ook lokaal veilig kan worden gedaan. De afdeling kent de eigen situatie het best en wil de keuze kunnen maken die daar bij aansluit. Vorige week hebben we gevraagd of afdelingen het magazine willen verspreiden en hoe ze dat willen doen. De respons was bijzonder hoog. We willen alle afdelingen bedanken voor de snelle reactie. Gelukkig kunnen bijna alle afdelingen het magazine op de gebruikelijke wijze distribueren. Sommige afdelingen laten het magazine deze keer per post bij hun leden bezorgen. Het is fijn dat bijna

alle leden het magazine de komende maand weer zullen ontvangen.

Hartelijk dank alvast aan alle vrijwilligers die ook deze maand het magazine bezorgen bij alle leden!

## **Onderzoek naar ervaringen met coronaleed**

De wereld staat op zijn kop door de coronacrisis. Alle aandacht is terecht gericht op het bestrijden van het virus. Veel mensen die het virus oplopen genezen gelukkig, maar er overlijden helaas ook mensen, met name veel (kwetsbare) ouderen. Afscheid nemen van dierbaren is in de huidige situatie heel moeilijk en soms niet mogelijk. Niet alleen als iemand overlijdt door het coronavirus, maar ook als mensen overlijden door andere aandoeningen. Veel mensen overlijden in deze tijd zonder dat de naasten en anderen goed afscheid kunnen nemen. Wat doet dat met hen? Hoe ervaren zij dit en wat gaat dat betekenen voor hun verwerkingsproces en verdere leven?



KBO-PCOB werkt mee aan het onderzoek van Palzon (Stichting Palliatieve Zorg Onderzoek Nederland). Door dit onderzoek wil Palzon inzicht krijgen in wat coronaleed voor nabestaanden betekent. Wilt u hen helpen door een [vragenlijst](#) in te vullen?

### **Meer informatie en vragenlijst**

## **Heeft u uw cadeautje ontvangen?**

Deze tijden van het coronavirus zijn maar vreemde, onzekere en soms ook verdrietige tijden. Om toch voor wat lichtpuntjes te zorgen heeft KBO-PCOB, in nauwe samenwerking met Margriet/Libelle, Greetz en PostNL, zich ingezet om 134 duizend vrouwelijke leden van KBO-PCOB een Libelle of Margriet met een kaartje van Greetz te sturen.



We ontvangen veel enthousiaste reacties van mensen die het bijzonder waarderen. Hartelijk dank hiervoor en veel leesplezier gewenst!

## ***Kijk naar de nieuwe KBO-PCOB videoserie: 'De expert aan het woord'***

Vanaf vandaag start KBO-PCOB een serie videofilmjes waarin experts ieder vanuit zijn of haar eigen discipline ingaat op vragen die leven rondom 'het omgaan met corona'. Elk videofilmje duurt ongeveer tien minuten. In de eerste vier filmjes komen Ted van Essen, Machteld Huber, David van Bodegom en Jean-Jacques Suurmond aan het woord.

De filmjes geven een verdieping aan de gedachtevorming over 'wat er nu aan de hand is in deze tijd die getekend wordt door het coronavirus', 'hoe we met deze situatie kunnen omgaan' en 'wat we eruit kunnen leren'.



[Bekijk de video's](#)

## ***Zoek een penvriend(in)***

Wat is er leuker dan een brief of kaart op uw deurmat te vinden? Maar niet iedereen heeft een familielid of vriend om brieven mee te schrijven. Heeft u behoefte aan een penvriend(in)? Of kent u mensen die niet zo digitaal zijn maar wel graag contact houden via brieven? KBO-PCOB koppelt mensen die graag met elkaar willen schrijven. Leuk om zo nieuwe mensen te leren kennen.



Mail ons voor het inschrijfformulier voor **Brieven aan elkaar** of bel naar 030-3 400 600.

[Mail ons](#)

## ***Dinsdag 28 april KBO-PCOB Bingo***

Bingo! Doet u mee op 28 april? Dan spelen we de finaledag van de nationale ThuisBingo. Veel mensen worden enthousiast van bingo spelen. U kunt online aan de Nationale Thuisbingo deelnemen. Met uw kinderen en kleinkinderen samen bijvoorbeeld. Zo bent een moment verbonden met elkaar. U kunt iedere werkdag om 13.00 uur gezellig samen meedoen. Dan kunt vast 'oefenen' voor de grote finale op dinsdag 28 april.

Op die dag willen we met zoveel mogelijk KBO-PCOB leden online meedoen en verbinding zoeken met elkaar. Doet u ook mee? Om mee te spelen gaat u naar [www.denationalethuisbingo.nl](http://www.denationalethuisbingo.nl) of drukt u op de blauwe knop hieronder. Ga ervoor en wie weet heeft u op dinsdag 28 april 'Bingo'!



[Speel direct mee](#)